

## Scopo della Manifestazione

L'Associazione dei Lions Clubs International tiene da sempre in grande considerazione l'educazione della salute e si impegna con varie iniziative in tal senso.

Il Lions Club Palermo dei Vesperi propone una manifestazione volta alla promozione della salute e alla diffusione di una corretta cultura della prevenzione primaria e secondaria. I medici specialisti, soci del club, incontrano la collettività per sensibilizzare e fornire informazioni sulla prevenzione indicando i test clinici e diagnostici a cui sottoporsi e la loro periodicità, i nuovi test genetici predittivi per individuare il soggetto a rischio. Saranno, inoltre, illustrati i benefici di un corretto e sano stile di vita.



**Comitato Scientifico - Coordinatore:**  
Lori Pindaro - Oncologa Senologa

**Componenti:**  
Vincenzo Ajovalasit  
Chirurgo Pediatra

**Aldo Barone**  
Pediatra

**Nicola Chianchiano**  
Ginecologo

**Fausto Di Marco**  
Chirurgo

**Nicola Locorotondo**  
Biologo

**Luciana Pace**  
Pediatra

**Marco Pensabene**  
Specializzando Chirurgia Pediatrica

**Salvatore Pernice**  
Medicina del Lavoro

**Alfonso Rabiolo**  
Radiologo

**Giuseppe Sunseri**  
Pneumologo



# Saniper Scelta

Il Giornata di Prevenzione in Piazza

I medici Specialisti del Lions Club Palermo dei Vesperi al servizio del cittadino.



**domenica 23 maggio 2010**

Piazza Castelnovo - Palermo

**Asma e allergia nell'infanzia**

Dott. Aldo Barone



Si calcola che circa il 22% dei bambini soffre di una malattia allergica, di questi circa il 10% è affetto da asma.

Se poi valutiamo i bambini cutipositivi a qualche allergene, vediamo che la percentuale sale al 30% (quasi uno su tre). Sembra inoltre che queste percentuali siano destinate a salire nei prossimi anni: allergie ed asma nel bambino sono un problema emergente e ad alto impatto sociale.

Il rischio di sviluppare allergia è tanto maggiore se vi è una familiarità atopica (genitori e/o fratelli), mentre è nettamente inferiore quando tale familiarità è assente.



Ma oltre la predisposizione familiare, vi sono fattori di rischio esterni o ambientali, che aggravano o peggiorano le malattie allergiche.

Pertanto un ruolo importantissimo nel controllo delle allergie è svolto dalla **prevenzione**.

La **profilassi ambientale** è un insieme di regole semplici ed efficaci, parte integrante della prevenzione di asma, rinite e dermatite atopica. Tanto più precocemente vengono messe in opera le misure di prevenzione, tanto maggiore beneficio ne trarranno i bambini.



Oltre alla prevenzione è importante anche la terapia dell'asma e delle altre patologie allergiche, tenendo presente che l'obiettivo principale deve essere il **controllo dei sintomi**, cioè il benessere e la possibilità di svolgere una vita normale (attività sportiva in primo luogo).

Per potere prevenire e curare ovviamente bisogna prima porre una corretta diagnosi.

La **diagnosi** di Asma, rinite ed altre patologie allergiche, non è normalmente difficile. Occorre innanzitutto una buona valutazione anamnestica, quindi si può passare all'esecuzione delle prove allergiche, della spirometria, determinazione dell'ossido nitrico esalato, etc.

Tali strumenti consentono oltre a far diagnosi, a monitorizzare l'andamento e la gravità della patologia.

