

Scopo della Manifestazione

L'Associazione dei Lions Clubs International tiene da sempre in grande considerazione l'educazione della salute e si impegna con varie iniziative in tal senso.

Il Lions Club Palermo dei Vesperi propone una manifestazione volta alla promozione della salute e alla diffusione di una corretta cultura della prevenzione primaria e secondaria. I medici specialisti, soci del club, incontrano la collettività per sensibilizzare e fornire informazioni sulla prevenzione indicando i test clinici e diagnostici a cui sottoporsi e la loro periodicità, i nuovi test genetici predittivi per individuare il soggetto a rischio. Saranno, inoltre, illustrati i benefici di un corretto e sano stile di vita.



Comitato Scientifico - Coordinatore:
Lori Pindaro - Oncologa Senologa

Componenti:
Vincenzo Ajovalasit
Chirurgo Pediatra

Aldo Barone
Pediatra

Nicola Chianchiano
Ginecologo

Fausto Di Marco
Chirurgo

Nicola Locorotondo
Biologo

Luciana Pace
Pediatra

Marco Pensabene
Specializzando Chirurgia Pediatrica

Salvatore Pernice
Medicina del Lavoro

Alfonso Rabiolo
Radiologo

Giuseppe Sunseri
Pneumologo



Saniper Scelta

II Giornata di Prevenzione in Piazza

I medici Specialisti del Lions Club Palermo dei Vesperi al servizio del cittadino.



domenica 23 maggio 2010

Piazza Castelnuovo - Palermo

Malattie dell'Apparato Respiratorio

Dott. Giuseppe Sunseri



L'uomo e' cio' che respira

La funzione dei polmoni è quella di estrarre dall'aria l'ossigeno utilizzato da tutti gli organi del nostro corpo, per questo i polmoni sono gli organi più esposti al contatto con l'ambiente esterno. La mancanza di ossigeno nel sangue arterioso compromette la corretta funzione del nostro organismo, infatti tutti gli organi risentono della alterata capacità dei polmoni a svolgere la loro funzione, soprattutto il cuore, il cervello ed i muscoli. I polmoni, dunque, svolgono un lavoro indispensabile alla nostra vita ed al buon funzionamento di tutti i nostri organi, ma per compierlo devono filtrare ogni giorno in media circa 28.400 litri d'aria.

non pulire l'aria con i tuoi polmoni

Purtroppo non esiste un filtro tra i polmoni e l'aria che respiriamo: con il peggiorare della qualità dell'aria aumentano anche i rischi di sviluppare una malattia respiratoria, perché l'aria non contiene solo ossigeno, ma può portare nei nostri polmoni anche una grande

quantità di sostanze dannose ed allergizzanti. Il maggiore inquinamento atmosferico e le abitudini dannose quali il fumo di sigaretta hanno portato ad un aumento esponenziale delle malattie polmonari determinando una "emergenza respiro".

2010 : l'Anno del polmone

In Italia ogni anno 10 milioni di persone si ammalano di malattie polmonari, oltre 8 milioni in forma cronica, e provocano 112 mila morti ogni anno. Una grande percentuale è costituita dai tumori polmonari. Nel 90% dei casi si tratta di soggetti fumatori. Così come il 2009 è stato dedicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità alla prevenzione, diagnosi e cura delle malattie respiratorie definendolo "l'Anno del Respiro", anche il 2010 è stato dedicato al "Polmone" in quanto le malattie che coinvolgono tale organo sono state incluse tra le più urgenti priorità a carattere sociale e sanitario.

La migliore, e spesso l'unica forma di trattamento delle malattie causate dal fumo di tabacco è la prevenzione.

L'obiettivo dell'Anno del respiro pertanto è quello di promuovere una cultura della salute respiratoria sensibilizzando tutti i cittadini e le istituzioni alla necessità di un'efficace prevenzione e trattamento tempestivo delle malattie respiratorie con adeguate informazioni sulle malattie respiratorie sia di tipo

infettivo (Tubercolosi, polmoniti), sia a carattere infiammatorio (Asma, Bronchite Cronica) sia a carattere degenerativo (neoplasie polmonari, fibrosi polmonare) L'andamento di queste malattie è progressivo verso l'insufficienza respiratoria con peggioramento della qualità di vita, riduzione e dell'autonomia con severa riduzione delle normali attività quotidiane, dell'attività fisica, sessuale e lavorativa.

La prevenzione in un soffio.

La salute dei nostri polmoni può essere valutata con esami semplici, non dolorosi, eseguibili in poco tempo. Esistono anche esami più complessi che consentono di approfondire le indagini quando il Medico lo giudica necessario.

Non controllare lo stato di salute dei nostri polmoni è un atteggiamento a rischio: senza un controllo del respiro la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie respiratorie è impossibile.

