

## Scopo della Manifestazione

L'Associazione dei Lions Clubs International tiene da sempre in grande considerazione l'educazione della salute e si impegna con varie iniziative in tal senso.

Il Lions Club Palermo dei Vespri propone una manifestazione volta alla promozione della salute e alla diffusione di una corretta cultura della prevenzione primaria e secondaria. I medici specialisti, soci del club, incontrano la collettività per sensibilizzare e fornire informazioni sulla prevenzione indicando i test clinici e diagnostici a cui sottoporsi e la loro periodicità, i nuovi test genetici predittivi per individuare il soggetto a rischio. Saranno, inoltre, illustrati i benefici di un corretto e sano stile di vita.



### Comitato Scientifico - Coordinatore:

Lori Pindaro - Oncologa Senologa

### Componenti:

Vincenzo Ajovalasit  
Chirurgo Pediatra

Aldo Barone  
Pediatra

Nicola Chianchiano  
Ginecologo

Fausto Di Marco  
Chirurgo

Nicola Locorotondo  
Biologo

Luciana Pace  
Pediatra

Marco Pensabene  
Specializzando Chirurgia Pediatrica

Salvatore Pernice  
Medicina del Lavoro

Alfonso Rabiolo  
Radiologo

Giuseppe Sunseri  
Pneumologo



# Saniper Scelta

Il Giornata di Prevenzione in Piazza

I medici Specialisti del Lions Club Palermo dei Vespri al servizio del cittadino.



domenica 23 maggio 2010

Piazza Castelnuovo - Palermo

## Patologia della Mammella

Dott.ssa Lori Pindaro e Dott. Alfonso Rabiolo



Il tumore della mammella è il più diffuso fra le donne nei Paesi Occidentali.

In Italia si verificano ogni anno 38.000 nuovi casi; 1 donna su 8 si ammala.

E' dovuto alla moltiplicazione incontrollata di un gruppo di cellule della ghiandola mammaria che si trasformano in cellule maligne in grado di invadere il tessuto circostante e, nel tempo, anche gli altri organi.

La ricerca scientifica sta compiendo passi significativi per sconfiggere la malattia, ma ancora oggi l'arma più efficace è quella della diagnosi precoce volta all'individuazione di lesioni di piccole dimensioni, in cui la percentuale di guarigione è molto alta fino al 90%. Perché la diagnosi precoce risulti efficace i controlli devono essere praticati con regolarità secondo precise indicazioni e devono diventare parte integrante delle abitudini di vita della donna.

Nella maggior parte dei casi il tumore alla mammella si cura con l'intervento chirurgico cercando, quando possibile, di conservare l'integrità del seno.

### Segni e sintomi

- Nodulo per lo più non dolente
- Modificazioni della forma e della grandezza del seno e/o arrossamenti cutanei
- Retrazione della cute e/o del capezzolo
- Secrezione di liquido dal capezzolo

## COSA FARE

### Autopalpazione

L'autoesame si fa mensilmente, nel periodo fertile dopo il ciclo mestruale, e in menopausa il primo giorno di ogni mese.

### In piedi

davanti allo specchio osservare il seno prima con le braccia abbassate e poi con le braccia alzate. Controllare se vi sono cambiamenti di grandezza, di forma o alterazione della cute e del capezzolo.



### Sdraiate

portare il braccio destro sotto la testa e con la mano sinistra tenendo le dita tese e la mano piatta scorrere sul seno con piccoli movimenti dall'esterno verso l'interno. Ripetere dall'altro lato.



### Visita senologica

E' l'esame base della senologia clinica, fa parte integrante degli accertamenti diagnostici, fornendo la guida all'esecuzione e all'interpretazione degli stessi. Si deve effettuare una volta all'anno dopo i 30 anni.



### Mammografia

E' una radiografia della mammella e rappresenta il metodo più efficace per la diagnosi precoce.

La dose di radiazioni è molto bassa e i rischi per la salute quasi nulli.

Dopo i 40 anni è opportuno eseguirla periodicamente, almeno una volta ogni due anni.

Presenta un limitato margine di errore diagnostico, e rimane l'esame salvavita.

Permette di individuare tumori di piccole dimensioni e spesso senza interessamento dei linfonodi ascellari così che la guarigione è possibile nell'80-90% dei casi.

### Ecografia mammaria

E' l'esame di elezione in donne giovani sintomatiche; integra la mammografia in presenza di noduli e nei seni densi; è utile per il controllo delle protesi mammarie, e per il controllo durante l'allattamento o la gravidanza. Non può essere utilizzata come singolo esame diagnostico e soprattutto non sostituisce la mammografia, ma la completa.



A volte gli esami su indicati non sono sufficienti alla diagnosi e pertanto si ricorre ad altri esami diagnostici su richiesta del medico specialista.

IL PIÙ IMPORTANTE FATTORE DI RISCHIO PER IL TUMORE AL SENO È NON AVER MAI FATTO I CONTROLLI

