

## Scopo della Manifestazione

L'Associazione dei Lions Clubs International tiene da sempre in grande considerazione l'educazione della salute e si impegna con varie iniziative in tal senso.

Il Lions Club Palermo dei Vespri propone una manifestazione volta alla promozione della salute e alla diffusione di una corretta cultura della prevenzione primaria e secondaria. I medici specialisti, soci del club, incontrano la collettività per sensibilizzare e fornire informazioni sulla prevenzione indicando i test clinici e diagnostici a cui sottoporsi e la loro periodicità, i nuovi test genetici predittivi per individuare il soggetto a rischio. Saranno, inoltre, illustrati i benefici di un corretto e sano stile di vita.



**Comitato Scientifico - Coordinatore:**  
Lori Pindaro - Oncologa Senologa

**Componenti:**  
Vincenzo Ajovalasit  
Chirurgo Pediatra

Aldo Barone  
Pediatra

Nicola Chianchiano  
Ginecologo

Fausto Di Marco  
Chirurgo

Nicola Locorotondo  
Biologo

Luciana Pace  
Pediatra

Marco Pensabene  
Specializzando Chirurgia Pediatrica

Salvatore Pernice  
Medicina del Lavoro

Alfonso Rabiolo  
Radiologo

Giuseppe Sunseri  
Pneumologo



# Saniper Scelta

Il Giornata di Prevenzione in Piazza

I medici Specialisti del Lions Club Palermo dei Vespri al servizio del cittadino.



domenica 23 maggio 2010

Piazza Castelnuovo - Palermo

Test Genetici  
predittivi

Dott. Nicola Locorotondo

## LA PREVENZIONE OGGI È NEL DNA

Nel campo della salute si sta sviluppando un nuovo orientamento alla medicina: quello della Medicina Predittiva per prevenire l'insorgere di una malattia, ma anche per evitare una recidiva o eventuali complicanze nella progressione di una malattia che si è già manifestata.

La medicina predittiva rappresenta uno dei mezzi più importanti per conoscere i fattori di rischio e prevenire gli effetti indesiderati delle malattie cronico-degenerative: ciò è oggi possibile attraverso lo studio molecolare del nostro DNA.

La medicina predittiva è stata definita la medicina che, sulla base dell'analisi del corredo genetico del paziente, prevede:

la comparsa delle malattie;

la gravità e la velocità della sua evoluzione;

la risposta al trattamento farmacologico, attraverso l'impiego di test genetici predittivi di malattia e di test predittivi di risposta al farmaco.

I Test Genetici di Suscettibilità consentono l'individuazione di varianti del DNA, chiamate polimorfismi, che di per sé non sono causa di malattia, ma comportano un aumento del rischio di sviluppare una patologia in seguito all'esposizione a fattori ambientali sfavorevoli.

Il test predittivo non è, quindi, diagnostico - ovvero non è in grado di stabilire se una persona svilupperà con certezza una patologia - ma fornisce indicazioni sui "punti deboli" dell'organismo, consentendo di adottare misure preventive personalizzate efficaci e di aumentare la probabilità di mantenersi in buona salute.

### SEMPLICI ACCORGIMENTI PER UNA PREVENZIONE EFFICACE

La possibilità di individuare i soggetti a rischio di sviluppare una neoplasia rappresenta, oggi, il miglior metodo per giungere ad una diagnosi precoce del tumore o addirittura per prevenirlo.

Bastano semplici accorgimenti:

L'identificazione dei membri di una famiglia che sono ad alto rischio di sviluppare il tumore; tale valutazione potrà promuovere il test genetico per accertare se il paziente è portatore di una mutazione che predispone allo sviluppo di un tumore specifico.

L'organizzazione di un adeguato programma di controllo medico riservato ai soggetti ad alto rischio, in maniera tale da facilitare la diagnosi precoce all'insorgenza del tumore.

La conoscenza della possibilità di trasmissione delle mutazioni geniche alla progenie.  
La valutazione di eventuali indicazioni a terapie di profilassi preventiva.

### TEST PER LA DETERMINAZIONE DEL PROFILO DI RISCHIO

I test specialistici per la determinazione dei profili di rischio individuali sono sviluppati mediante un approccio integrato di valutazione genetica e clinica e finalizzati al trattamento personalizzato ed alla prevenzione precoce.

Alcuni esempi:

#### MEDICINA PREVENTIVA PER LA DONNA

(tumore al seno, terapie ormonali sostitutive, metabolismo, cancro colon-rettale)

#### MEDICINA PREVENTIVA PER L'UOMO

(cancro della prostata, cancro colon-rettale)

#### RISCHIO TROMBOTICO E CARDIOVASCOLARE

#### INFERTILITÀ

#### NUTRIGENETICA

#### FARMACOGENETICA

#### DECADIMENTO COGNITIVO (Alzheimer)

#### DIABETE EREDITARIO

#### OSTEOPOROSI